

Le club Montbonnot Espaces Boxes Bando est une association à but non lucratif (**loi** du 1er juillet 1901).

Montbonnot Espaces Boxes Bando est affilié à la fédération FFKMDA ([Fédération de Kickboxing Muay Thai et Disciplines Associées](#)) et agréé Jeunesse et Sports.

Les disciplines pratiquées sont : Kickboxing, Muay Thai et Bando (boxe birmane, lutte, self-défense et yoga).

3 cours hebdomadaires ont lieu au Dojo de la Maison du Pré de l'Eau à Montbonnot St-Martin (Isère, 38) :

- lundi de 12h15 à 13h30
- mardi de 20h00 à 22h00
- jeudi de 12h15 à 13h30

Le club est associé à l'Association Inovalée qui propose aux salariés de la technopole Meylan Montbonnot des activités sportives à tarif préférentiel entre 12h et 14h (cf [Inovalée](#)).

Nous localiser : [Google Map](#)

Contacts : infos@montbonnot-bando.com